

Sommertanztage 2025 – Workshop Übersicht

Die Workshops für Jugendliche & Erwachsene finden von **Freitag, 5. September bis Sonntag, 7. September statt**. Zusätzlich bieten wir am **Samstag zwei spezielle Workshops für Kinder** an. Die beiden werden am Ende des Dokuments vorgestellt.

Bei einigen Workshops gibt es **mehrere Termine**. Der **angegebene Preis** gilt jeweils für **einen Termin**. Es ist möglich, denselben Workshop an mehreren Tagen zu besuchen – bitte buche dafür alle gewünschten Termine bei der Anmeldung.

Anmeldung

Zur Anmeldung besuche bitte: <https://www.sonnensteinloft.at/anmeldungsommertanztage>

Freitag: 5.9.

Lyrical Jazz: Ein Workshop für jene, die gerne Elemente aus Ballett, Jazz und Modern kombiniert kennenlernen oder weiter ausprobieren möchten. Alle Erfahrungsstufen willkommen! All levels welcome!

Wer? Julia Moser

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: 13:30 – 16:45

Musical Jazz: Egal, ob du Anfänger:in bist oder schon etwas Erfahrung hast – hier geht es vor allem um Spaß, Bühnenpräsenz und das Gefühl für die Musik! Alle Erfahrungsstufen willkommen! All Levels welcome!

Wer? Julia Werner

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: 15:15 – 16:45

Hip Hop Foundation: In diesem Workshop stehen Rhythmus, Feeling und authentische Bewegung im Mittelpunkt – let's groove! Alle Erfahrungsstufen willkommen! All Levels welcome!

Wer? Julia Werner

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: 17:00 – 18:30

House Dance: Im Workshop grundlegende Schritte, Grooves und Freestyle-Fähigkeiten zu House Dance erlernen. Alle Erfahrungsstufen willkommen! All Levels welcome!

Wer? Darya Kostskina

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: 18:45 – 20:15

Waacking Choreography: Der Workshop gibt dir einen Einblick in die verschiedenen Elemente des Waacking. Alle Erfahrungsstufen willkommen! All Levels welcome!

Wer? Timna Reisenberger

Preis: 22€

Dauer: 1,5h

Uhrzeit: 20:30 - 22:00

Samstag: 6.9.

Yoga Music Flow: Yoga Music Flow ist mehr als nur eine Yogastunde – es ist ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele. Komm und spüre, wie Musik dein Yoga in ein bewegendes Erlebnis verwandelt. Alle Erfahrungsstufen willkommen! All Levels welcome!

Wer? Nadine Sambs

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeiten: Sa., 6.9 & So, 7.9. jeweils um 10:00 - 11:30

Contemporary Basics: Der Kurs ist ideal für Anfänger:innen, die sich für zeitgenössischen Tanz interessieren. Er konzentriert sich auf grundlegende Techniken, Körperbewusstsein, Ausdruck und Bewegungsdynamik, um Leichtigkeit und Fluss ins Tanzen zu bringen und die Freude an der Bewegung zu entdecken.

Wer? Mirjam Stadler

Preis: 22€

Dauer: 1,5h

Uhrzeiten: Sa., 6.9 & So., 7.9. jeweils um 11:45 - 13:15

Pop Ballet: In diesem Workshop wird Pop mit Ballett kombiniert, mit dem Ziel dein Selbstvertrauen durch das Tanzen zu stärken. Alle Erfahrungsstufen willkommen! All Levels welcome!

Wer? Li Li Jung In Lee

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: 13:30 - 15:00

K-POP Dance: Der K-Pop-Tanzkurs bringt die Energie der koreanischen Popmusik zum Leben! Bewege dich zu tollen Beats, lerne Choreografien und genieße eine einzigartige Mischung aus Musik und Tanz in einem Raum des kulturellen Austauschs. Alle Erfahrungsstufen willkommen! All Levels welcome!

Wer? SeoJin Moon

Preis 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: Sa., 6.9 15:15 - 16:45 & So., 7.9 13:30 - 15:00

Choreo - Commercial dance: In diesem Workshop werden wir eine Choreografie lernen, unsere Technik verbessern und vor allem der Musik folgen und sie genießen. Alle Erfahrungsstufen willkommen! All Levels welcome!

Wer? Juliana Vargas

Preis: 22 €
Dauer: 1,5h
Uhrzeit: 17:00 – 18:30

Salsa/Bachata mit Carolina L.: Lerne die ersten Schritte in Salsa/Bachata und tanze zu verschiedenen lateinamerikanischen Rhythmen. Der Workshop ist besonders für Anfänger:innen geeignet. The workshop is especially good for beginners.

Wer? Carolina Rojas

Preis: 22€
Dauer: 1,5h
Uhrzeit: 18:45 – 20:15

Latin Party mit DJ Carolina L.: Mach dich bereit für eine Nacht voller Tanz, Musik und guter Laune beim Latin Open Dance Floor!

Wer? Carolina Rojas

Preis: 10 €
Uhrzeit: ab 20:30 – 22:00

Sonntag: 7.9.

Yoga Music Flow: Yoga Music Flow ist mehr als nur eine Yogastunde – es ist ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele. Komm und spüre, wie Musik dein Yoga in ein bewegendes Erlebnis verwandelt. Alle Erfahrungsstufen willkommen! All Levels welcome!

Wer? Nadine Sambs

Preis: 22€
Dauer: 1,5 h
Uhrzeiten: Sa., 6.9 & So, 7.9. jeweils um 10:00 – 11:30

Contemporary Basics: Der Kurs ist ideal für Anfänger:innen, die sich für zeitgenössischen Tanz interessieren. Er konzentriert sich auf grundlegende Techniken, Körperbewusstsein, Ausdruck und Bewegungsdynamik, um Leichtigkeit und Fluss ins Tanzen zu bringen und die Freude an der Bewegung zu entdecken.

Wer? Mirjam Stadler

Preis: 22€
Dauer: 1,5h
Uhrzeiten: Sa., 6.9 & So., 7.9. jeweils um 11:45 – 13:15

K-POP Dance: Der K-Pop-Tanzkurs bringt die Energie der koreanischen Popmusik zum Leben! Bewege dich zu tollen Beats, lerne Choreografien und genieße eine einzigartige Mischung aus Musik und Tanz in einem Raum des kulturellen Austauschs. Alle Erfahrungsstufen willkommen! All Levels welcome!

Wer? SeoJin Moon

Preis 22€
Dauer: 1,5 h
Uhrzeit: 13:30 – 15:00

Queer Tango - IMPROVISATION STARTS WITH WALKING TOGETHER: Im queeren Tango lassen wir die stereotypen Rollen hinter uns und spielen damit, in beiden Rollen zu tanzen, oder versuchen sogar, die Rollen im Tanz aufzulösen. Alle Körper sind willkommen. Tangoerfahrung ist nicht erforderlich! All Levels welcome!

Wer? Arno Cuca

Preis 40€

Dauer: 3 h

Uhrzeit: 15:15 – 18:30, mit 15 Minuten Pause

Samstag, 6.9.: Workshops für Kinder und Jugendliche

Scroll, Dance, Learn: Love dancing on TikTok? // Für Kinder (7-12J): Wir werden coole Moves aus viralen Videos lernen! Werde der Star deiner eigenen Moves. // We'll learn cool moves from viral videos! Become the star of your own movements.

Wer? Juliana Vargas

Preis: 22 €

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: Sa., 6.9. um 15:15 – 16:45

ContaKIDS - "Mit meinen Eltern tanzen" // Für Kinder (2-6J): Bewegen, Spielen, Verbinden! Ein fröhlicher Tanz- und Bewegungskurs für Kinder (2-6 Jahre) und ihre Eltern oder Betreuungspersonen.

Wer? Elda Gallo

Preis: 22 €

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: Sa., 6.9. um 13:30 – 15:00